

健康と美の伝承医学 アーユルヴェーダNIGHT

NYを拠点として、アジア（スリランカ、インド等）で活躍中の岡本ひとみさんの来日を受けて、
急速、アーユルヴェーダをテーマにした「ヒーリング・フード・セミナー」を開催！
希望者には、お一人ずつ岡本ひとみさんによる15分間のプチ・フェイシャル・エステも体験できます！
アーユルヴェーダのスパイスたっぷりのヒーリング・フード特製のカレーもご用意。
アーユルヴェーダについて学び、体験できる、異国空間！是非ご参加ください♪

<セミナー内容>

須永晃子よりご挨拶「ヒーリング・フードとアーユルヴェーダ」

ゲスト講師レクチャー「健康と美を導く古代の智慧・アーユルヴェーダ」

(講師：NY在住アーユルヴェーダ・エステティシャン岡本ひとみさん)

ヒーリング・フード特製アーユルヴェーダ・ディナー

アーユルヴェーダのスパイスを使ったカレー等 軽なお食事を召し上がっていただきます。

④岡本ひとみさんのプチ・フェイシャル・エステ (希望者)

Special Guest: 岡本ひとみさん

NY在住25年、NY州公認エステティシャン、
アメリカンドラッグレスプラクティショナー公認ナチュラルセラピスト。
NYではNY日本クラブにてアーユルヴェーダ美肌講座、
NY日本領事館主催ジャムズネットではAYURVEDA
JAPAN ASSOCIATIONとしてボランティアを行う。インド、スリランカでは
Shanthi Ayurveda Associationとして、
世界のセラピスト達とアーユルヴェーダ活動を行う。
<http://dcnyurveda.com/home>



日時：2010年3月12日(金) 19時15分～22時00分頃

会場：勝どきパーティールーム

最寄駅：都営大江戸線「勝どき」駅

詳細につきましては、参加の方へ個別にご連絡させていただきます。

会費：3,000円(飲食代込み・エステ等オプションは別途)

※会費は当日お支払いください。

オプション(希望者)

プチ・フェイシャル・エステ(15分)

セミナー特別価格2,000円 (→通常30分6,500円)

●セミナーのお申し込み方法●

予約受付

Email info@healingfoods.jp

TEL&FAX 03-3407-6103

お名前、連絡先(メールアドレス&携帯番号)を
ご記入の上、上記アドレスにお申し込みください。

件名：「HFセミナー#23参加希望」でお願いいたします。

申し込み締め切り 3月11日(木)まで



須永晃子(すながあきこ)

Healing Food Institute代表

津田塾大学英文学科卒業。東京大学大学院農学生命科学研究科農学国際専攻環境経済学研究室にて「インドの有機農業」について研究する。

農学修士、食養指導士、オーガニックコンシェルジュ、食育コミュニケーター養成講座認定講師、ホリスティックヘルスカウンセラー

著書に、『ヒーリング・フード』(中経出版)、『はじめてのヒーリング・フード』(幸福の科学出版)、

『リアル・オーガニック・ライフ』(グラフ社)がある。

URL：<http://www.healingfoods.jp> Blog：<http://ameblo.jp/organic-aco>