

サトルエネルギー応用実例・月次セミナー ～ヒーリング・フード・セミナー vol.16～

《自然治癒力を高める ヒーリング・フード》

私達ひとりひとりの内にある自然治癒力。現代人は、忙しい生活やさまざまなストレスの影響で、その自然治癒力が弱ってしまいがち。自然治癒力を高めてくれるヒーリング・フードをテーマに、私達の心と体の元気を取り戻し、魂を輝かせて幸せをつかむための食生活をナビゲートします。食材がもつ自然治癒力を高めるヒーリング・パワーや、愛のエネルギーと自然治癒力についての関係などを学びましょう。

サトルエネルギー学会・農業ヒーリングフード分科会の主査である須永幸彦の、地球式自然農法の理論も学ぶことができます。

プレマの小松菜まるごと生うどん・小松菜まるごと青汁もお試しいただけます♪

講師 須永晃子（すながあきこ）
・ヒーリング・フード・コンサルタント
・NPO 法人日本総合医学会 食養学院認定 食養指導士
・日本食育コミュニケーション協会講師



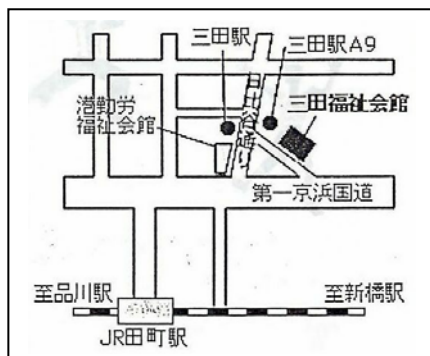
日時 2008年 9月9日（火）
18:30～20:30

場所 港区立三田福社会館 集会室A
港区芝4-1-17
TEL：03-3452-9421

申込 サトルエネルギー学会事務局
FAX(03-5730-6451)受付

会費 学会員 1000 円、非会員 3000 円
当日現金にて申し受けます

定員 45 名先着順
最寄り駅：地下鉄三田線・浅草線の三田駅
A9番出口から左方に徒歩1分
JR田町駅西口から徒歩5分



【講師のプロフィール】

栃木県足利市生まれ。津田塾大学在学中、「心」と「食べ物」の関係に強く興味を持ち、自然食や有機農業の勉強を始める。同大学卒業後、東京大学大学院農学生命科学研究科に進学し、有機農業の研究・調査を行う。現在は、執筆やセミナー・講演などを通して、「ヒーリング・フード」の普及活動を行っている。また、自然農法を行う(有)プレマ（をはじめとして、自然食品の商品開発やコンサルティングも行っており、日常の中で手軽に実践できるヒーリング・フードを提案している。著書：『心を癒やす食べもの ヒーリング・フード』・『はじめての ヒーリング・フード』
HP：<http://www.healingfoods.jp/>
ブログ：<http://ameblo.jp/organic-aco>
プレマ：<http://www.premafoods.com/>

※講師への直接相談はFAX03-3316-8299
—主催 サトルエネルギー学会—
Tel 03-5730-6450