



Healing Food Academy

# “地球式自然農法 夏野菜収穫祭” 2013

～自然との調和を楽しむヒーリング農業体験！！～

2013年7月13日(土) AM10:30～PM2:30頃会場：プレマ第一実験農場（足利市西新井町）

収穫予想作物：トマト(黄・赤)・ナス(庄屋ナス・長ナス・水ナス)・きゅうり・ピーマン各種・ニンニク・ゴーヤ・ジャガイモ各種(男爵・きたあかり・メイクィーン・アンデス)・トウモロコシ・玉ねぎ(白・赤)・ニラ・小松菜・チンゲンサイ・カブ(赤・白)春菊・ちりめん赤しそ・サラダ菜各種・ニラ・インゲン・枝豆・パセリ・香菜・イチジク・桃・ピワ・ブルーベリー・あんず・ハーブ各種他 すでに収穫してあるものも一部あります。

地球式自然農法のヒーリングな農場で、自然の恵と愛情をたっぷり受けて育った農作物を収穫し、その場でフレッシュ野菜を料理してランチをいただきます。地球式自然農法を学び、土のエネルギーを感じ、生命力たっぷりの収穫物をいただく感動を味わいましょう！

- ① フレッシュ・ハーブティー Time
- ② プレマの須永幸彦とACOのあいさつ  
地球式自然農法&オーガニックのプチ・レクチャー  
農場の野菜や植物の説明と会話を楽しみます♪
- ③ お好きな農作物を選んで収穫！ 農作業体験
- ④ 採りたて野菜を使った ヒーリングフードのクッキング体験・ランチ
- ⑤ 地球式自然農法の採りたて農作物のおみやげ

生命ひとつの収穫祭！  
自然の生命の音が聞こえる  
いやしの農場へみんな集合♪



好きな農作物を好きな量だけBOXに詰めましょう！+¥550で宅急便配送可能。  
野菜BOXは別途追加料金で配送／お持ち帰りできます！

会費：4,500円 中学生以上学生1,000円、小学生以下子供500円 会費は当日お支払いください。  
おみやげ野菜・ランチ込。学生・子供料金はランチ代のみです。

電車の方は東武伊勢崎線「足利市」駅へ。(東武伊勢崎線特急りょうもう号 北千住8:52発～足利市09:57着でいらっしゃってください。車で送迎をいたします。)

車の方は直接現地へ。地図をお送りしますのでお問い合わせください。



Healing Food

お申込・お問合せ：日本ヒーリングフード協会 事務局

Email: info@healingfoods.jp FAX: 03-6740-7617

日本ヒーリングフード協会

<http://healingfoods.jp/>

プレマフーズ

<http://www.premafoods.com/>