

秋野菜収穫祭

～自然との調和を楽しむヒーリング農業体験～

地球式自然農法のヒーリングな農場で、
自然の恵と愛情をたっぷり受けて育った農作物を収穫し、
その場でフレッシュ野菜を料理してランチをいただきます。

地球式自然農法を学び、土のエネルギーを感じ、
生命力たっぷりの収穫物をいただく感動を味わいましょう！

平成21年11月14日 (土) AM10:30～PM3:00頃
プレマ第一実験農場 (足利市西新井町)

① フレッシュ・ハーブティー Time

須永幸彦氏とA C Oのあいさつ&プチ・レクチャー

② お好きな農作物を選んで収穫！農作業体験

③ 採りたて有機野菜を使ったヒーリングフードのランチ

④ 地球式自然農法の採りたて農作物のおみやげ

好きな農作物を好きな量だけBOXに詰めましょう！

+¥550で宅急便配送します。野菜BOXは1箱3000円送料込で追加できます！

白菜、キャベツ、大根、ブロッコリー、下仁田ネギ、千本ネギ、菊芋、ハツ頭、
里イモ、さつまいも、秋じゃが(アンデス)、小松菜、春菊、ハウレンソウ、冬瓜、
カボチャ、生姜、各種唐辛子、水菜、カブ、自然薯、各種ハーブなど収穫予定。

会員会費：3,500円 (HFI・サトルエネルギー学会・日本総合医学会)

一般会費：4,000円 学生・子供500円 会費は当日お支払いください。

※ 会員会費・一般会費には、おみやげ野菜・ランチが含まれます。

(野菜BOXを配送される方は別途550円かかります。)

学生・子供料金はランチ代のみです。

※ HFI会員には、当日登録できます。登録無料です！

電車の方は東武伊勢崎線「足利市」駅へ。

(東武伊勢崎線特急りょうもう号 北千住9:01発～足利市10:07着 車で送迎)

車の方は直接現地へ。(地図がご入り用の方は、HFI事務局まで)

お申し込みは、Healing Food Institute 事務局まで

E-mail : info@healingfoods.jp FAX : 03-3407-6103

お名前・連絡先(電話番号、メールアドレス)をご明記の上、お申込ください。